

Definitiver Stundenplan ab 17. August 2026 Anmeldungen unter: www.Ltmove.ch

	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
Tag und Uhrzeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
8.30			Personal Training/ Yoga Therapie 08.15 -09.30		Yoga flow Lebendig und dankbar 08.15 -09.30				Antara® Rücken und Haltungs- körpertraining 08.30 -09.30	
10.00	Kindertanz * 3-5 J. 10.00 -10.45		Antara® Privatgr. 09.45 -11.00		Kindertanz * 3-5 J. 10.00 -10.45				Modern-jazz Erw. 09.45 -11.00	
11.00					Personal Training 11.00 -12.00					
13.30									Happy-dance * Kindergartenalter 13.30 -14.25	
14.30										
16.00	Modern dance 2./ 3. Kl. 16.00 -17.00	Offenes Kraft training Open Gym		Modern dance 1./ 2. Kl. 16.30 -17.30	Modern dance 1./2. Kl. 16.30 -17.30		Happy-dance Kindergartenalter 16.30 -17.25			
16.30										
17.00	Modern dance 4. /5. Kl. 17.00 -18.00		Modern dance 2./3. Klasse 17.00 -18.00	Modern dance 4. /5. Kl. 17.30 -18.30			Modern dance ca 3. Kasse 17.30 -18.30			
17.30										
18.00	Young Teens modern 18.00 -19.15		Young Teens modern * 18.00 -19.15		HipHop für Kids mit Erfahrung 18.30 -19.30 ausgebucht				Offenes Kraft training	HipHop Kids Anfänger ab 8 J. 18.00 -19.00
18.30										
19.00							Hatha Yoga Ruhe finden 19.00 -20.15			
19.30	Teens modern -Fusion 19.30-20.45 ausgebucht		Yogara Bewegung die ausgleicht 19.30 -20.45			HipHop Teens 1 19.30 -20.45		HipHop Teens Fortgeschr. 19.45 – 21.00	Modern-jazz E 19.30 -20.45	
20.00										
20.30										
21.00										

* aktuell werden hier noch Anmeldungen gesammelt. Die Lektionen finden ab 5 Teilnehmenden statt. Alle Lektionen ohne Stern sind gut oder ausgebucht und finden sicher statt.